

**Pan Janusz Brzozowski**  
**Łódzki Kurator Oświaty**



Do kierownictwa polskiej Policji docierają informacje, dotyczące ponownego pojawienia się w przestrzeni internetowej gry „*Niebieski Wieloryb*”, która może również ukrywać się pod nazwami takimi jak: „*50 dni 50 zadań, f50 game, niebieski wieloryb zadania, f50 gra, błękitny wieloryb zadania, niebieski wieloryb zasady, rosyjska grająca gra z Rosji, vk blue whale, f50, f40, blue whale challenge, blue whale game*”. Powyższa gra jest w zainteresowaniu osób małoletnich, szczególnie w okresie wolnym od zajęć dydaktycznych.

Ta interaktywna gra polega na tym, że bliżej nieustalona osoba, tzw. „opiekun”, wydaje uczestnikom gry różnego rodzaju polecenia i zleca zadania do wykonania, np. dokonanie samookaleczeń, oglądanie psychodelicznych filmów przez cały dzień, chodzenie po torach kolejowych. Ostatnim zadaniem w tej grze jest skok z dachu wysokiego budynku.

Pragnę przypomnieć, iż zgodnie z przepisami polskiego kodeksu karnego, samobójstwo oraz jego usiłowanie nie stanowią przestępstwa. Jednakże ustawodawca przewidział odpowiedzialność karną za namowę oraz za udzielenie pomocy w odebraniu sobie życia przez inną osobę. Artykuł 151 ustawy z dnia 6 czerwca 1997 r. Kodeks karny (t.j. Dz. U. z 2024 r. Poz. 17 z późn. zm.), stanowi, że kto namową lub przez udzielenie pomocy doprowadza człowieka do targnięcia się na własne życie, podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5.

Przestępstwo to wówczas, gdy czyn polega na doprowadzeniu namową, może zostać popełnione tylko przez działanie, natomiast gdy polega na udzieleniu pomocy, może polegać zarówno na działaniu, jak i na zaniechaniu. Jest to przestępstwo materialne. Do jego znamion należy skutek, ale nie w postaci śmierci, lecz w postaci podjęcia próby samobójczej, niezależnie od jej rezultatu, niezależnie także od tego, czy obiektywnie miała ona szanse powodzenia. Namowa polega na nakłanianiu innej osoby, zarówno werbalnie, jak i w sposób dorozumiany, np. gestem - oznacza każdą czynność mogącą wpłynąć na podjęcie przez pokrzywdzonego decyzji o targnięciu się na własne życie, a także utwierdzenie go w takim zamiśle. Udzielenie pomocy obejmuje wszelkie czynności,

które umożliwiają albo ułatwiają popełnienie samobójstwa przez pokrzywdzonego. Opublikowano w LEX/el. 2025. Budyn — Kulik Magdalena i in., Kodeks karny. Komentarz.

W związku z powyższym, zwracam się z uprzejmą prośbą o podjęcie działań zmierzających do uświadomienia opiekunów/rodziców o rzeczonym zagrożeniu, poprzez przekazanie informacji do Dyrektorów podległych placówek oświatowych, którzy będą mogli odpowiednio zadaniować kadre pedagogiczną w szkołach.


Ponadto proszę o zwrócenie się z apelem do wszystkich rodziców i opiekunów oraz innych osób odpowiedzialnych za opiekę i wychowywanie dzieci, a także do wszystkich użytkowników internetu, o zwracanie szczególnej uwagi na treści, z których korzystają dzieci. W przypadku ujawnienia niepokojących zachowań, które mogłyby świadczyć o uczestnictwie w grze „Niebieski wieloryb”, proszone są o kontakt z najbliższą jednostką Policji.

Jednocześnie informuję, iż w żadnym wypadku nie powinno się podawać nazwy lub nazw związanych z opisanym zagrożeniem osobom małoletnim, aby nie stanowiły instruktażu bądź nie wzbudziły zainteresowania tą „grą”. Profilaktyka powinna być skierowana wyłącznie do opiekunów i rodziców.

W trakcie prowadzonych działań proszę przypominać o telefonie 800 100 100 oraz stronie internetowej [www.800100100.pl](http://www.800100100.pl), gdzie rodzice, opiekunowie i nauczyciele potrzebujący wsparcia, mogą uzyskać bezpłatną, anonimową pomoc telefoniczną oraz online, w zakresie przeciwdziałania i pomocy psychologicznej dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności takie jak:

- agresja i przemoc w szkole;
- cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami;
- wykorzystanie seksualne;
- kontakt z substancjami psychoaktywnymi, depresja i obniżony nastrój
- myśli samobójcze.

Natomiast pod numerem telefonu zaufania 116 111 oraz poprzez stronę [116111.pl](http://116111.pl), konsultanci pomagają dzieciom i młodzieży, rozmawiając o sprawach dla nich ważnych i trudnych, przez całą dobę, przez 7 dni w tygodniu, także w dni ustawowo wolne od pracy.

  
p.o. Zastępca  
Komendanta Miejskiego Policji  
w Łodzi  
ml./insp. mgr Kamil Szczęsny

Sporządzono w 2 egz.

Wyk. AJ

tel. 841 14 15