

PSYCHOLOG

CO POWINIENIEŚ WIEDZIEĆ

PSYCHOLOG

To osoba, która ukończyła studia i posiada wiedzę na temat psychologii rozwoju człowieka, ma umiejętności w zakresie wspierania i pomocy osobom w trudnych sytuacjach i rozterkach życiowych.

Może nam pomóc w:

- rozwiązywaniu problemów
- asystowaniu w procesie podejmowania ważnych decyzji życiowych,
- radzeniu sobie w trudnościach,
- doskonaleniu własnych talentów i samego siebie.

KIEDY SIĘ ZGŁOSIĆ?

- kiedy chcesz się dowiedzieć czegoś więcej o sobie
- kiedy Twoje samopoczucie uległo znacznemu pogorszeniu
- kiedy masz problemy z koncentracją lub nauka nie idzie Ci tak dobrze jak kiedyś,
- kiedy masz problemy z kontrolowaniem własnych emocji,
- kiedy nie radzisz sobie ze stresem
- kiedy masz problem w relacjach z najbliższymi
- kiedy tylko masz wątpliwości i nie jesteś do końca pewny, czy psycholog Ci pomoże :)

TAJEMNICA ZAWODOWA

Psychologa obowiązuje tajemnica zawodowa. Wyjątki stanowi zagrożenie zdrowia i życia Twojego lub innych osób oraz zgłoszenie nadużycia seksualnego. Sprawy wnoszone w rozmowach objęte są tajemnicą zawodową. Na ewentualne spotkania z rodzicami/opiekunami, psycholog wnosi treści, które są w zgodzie z Tobą.

PAMIĘTAJ, ŻE W SYTUACJACH KRYZYSOWYCH ZAWSZE MOŻESZ SKORZYSTAĆ Z CAŁODOBOWEGO

TELEFONU ZAUFANIA
DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

116 111

NIE WIERZ W MITY!

Tylko osoby chore psychicznie chodzą do psychologa

Do psychologa zgłaszają się również osoby, które potrzebują wsparcia.

Ludzie sami powinni radzić sobie z problemami

Umiejętność proszenia o pomoc nie jest słabością, a bardzo wartościową umiejętnością. Każdy czasem potrzebuje wsparcia i pomocy. Nie jest to powód do wstydu.

Po co mi psycholog, od tego są przyjaciele

Relacja z psychologiem jest nakierowana na klienta. Klient nie ma zobowiązań, jak w relacji koleżeńskiej. Psycholog jest profesjonalistą, przez co spogląda na nasze problemy z dystansem i nie angażuje się w nie emocjonalnie.

Nikt nie będzie mi mówił, co mam robić w życiu

Psycholog nie daje rad i gotowych rozwiązań. Bezpieczna atmosfera, relacja terapeutyczna oraz umiejętnie zadawane pytania mają wesprzeć klienta w samodzielnym szukaniu rozwiązań. Praca z psychologiem pomaga zdobyć nowe umiejętności i przede wszystkim służy polepszeniu komfortu życia.

JAK WYGLĄDA WIZYTA?

Do psychologa szkolnego możesz zgłosić się w każdej chwili. Mamy nadzieję, że zadba on o wsparcie Ciebie w trudnej sytuacji. Chcą uzyskać pomoc psychologiczną poza szkołą, potrzebujesz zgody rodzica/opiekuna prawnego. Na wizytę powinien zapisać Cię opiekun prawny. Jeśli masz powyżej 16 roku życia - wystarczy pisemna zgoda.

Na kilku pierwszych wizytach psycholog będzie chciał Cię poznać. Zada Ci parę pytań, wytłumaczy dokładne zasady konsultacji. To samo będzie chciał zrobić z Twoimi opiekunami. Następnie ustalicie wspólnie cel Waszych spotkań oraz kontrakt, który będzie obowiązywał przez wszystkie spotkania. Będziecie dużo rozmawiać, robić wspólnie ćwiczenia, a czasami psycholog poprosi Cię o wykonanie zadania domowego.

Na podstawie książki "Poradnictwo psychologiczne"
Czabała Czesław, Kluczyńska Sylwia. Wyd. PWN

Autorka: Julianna Wójcik

PEDAGOG

CO POWINIENIEŚ WIEDZIEĆ

PEDAGOG

To osoba, która ukończyła studia i odpowiada za diagnozowanie problemów uczniów, rozwiązuje konflikty w społeczności szkolnej oraz wspiera pracę nauczycieli i wychowawców.

Może nam pomóc w:

- rozpoznawaniu przyczyn trudności w nauce i niepowodzeń szkolnych,
- problemach pozaszkolnych np. tych związanych z rodzicami,
- wspieraniu uczniów w dokonywaniu wyboru kierunku dalszego kształcenia lub zawodu oraz udzielaniu informacji w tym zakresie.

KIEDY SIĘ ZGŁOSIĆ?

- kiedy masz problemy z nauką,
- kiedy doświadczyłeś przykrych sytuacji lub jesteś źle traktowany przez rówieśników, nauczycieli lub rodziców,
- kiedy Twoje samopoczucie uległo znacznemu pogorszeniu,
- kiedy nie wiesz jak zaplanować dalszą ścieżkę zawodową,
- kiedy masz problemy z kontrolowaniem własnych emocji albo nie radzisz sobie ze stresem,
- kiedy tylko masz wątpliwości :)

TAJEMNICA ZAWODOWA

Pedagoga obowiązuje tajemnica zawodowa.

Wyjątki stanowi zagrożenie zdrowia i życia Twojego lub innych osób oraz zgłoszenie nadużycia seksualnego. Sprawy wnoszone w rozmowach objęte są tajemnicą zawodową. Na ewentualne spotkania z rodzicami/opiekunami, pedagog wnosi treści, które są w zgodzie z Tobą.

Autorka: Julianna Wójcik

TANDEM
WARSZTATY PROFILAKTYCZNE
PSYCHOEDUKACJA
WWW.TANDEMWARSZTATY.PL

NIE WIERZ W MITY!

Rozmowa z pedagogiem jest karą za złe zachowanie

Rozmowa nie jest karą, chociaż poruszanie trudnych tematów jest nieprzyjemne i czasem wstydlive. Pedagog pomaga w bardzo wielu sprawach również tych pozytywnych! Najczęściej rozmawia z uczniami o ich sukcesach, planach, trudnościach, problemach z którymi spotykają się w szkole i w domu. Zawsze można liczyć na pomoc.

Rozmowa z pedagogiem to donosicielstwo

Osoby zachowujące się przemocowo, nieprzyjemnie czy niezgodnie z przepisami często używają tego określenia, aby uniknąć konsekwencji. Prośbienie o pomoc to nic złego, każdy jej czasem potrzebuje. Szczególnie w sytuacjach kiedy jesteśmy traktowani niegodnie! Niektórzy nazywając Cię "konfidentem" zwykle chcą Cię zastraszyć, aby uniknąć konsekwencji.

Pedagog jest tylko od wymyślania i dawania kar

Pedagog oprócz wsparcia w trudnych sytuacjach, organizuje warsztaty, działania profilaktyczne, poradnictwo zawodowe, promuje prozdrowotne zachowania, a także pomaga szczególnie uzdolnionym uczniom. Jego zawód nie został wymyślony do dawania kar :) chociaż mogłeś/aś mieć takie doświadczenie, jeśli zdarzyło Ci się coś zmalować :)

JAK WYGLĄDA WIZYTA?

Do pedagoga szkolnego możesz zgłosić się zawsze.

Mamy nadzieję, że zadba on o wsparcie Ciebie w każdej, nawet trudnej sytuacji.

Przede wszystkim pedagog będzie chciał Cię poznać. Zapyta o powód Twojego przyjścia, zada Ci parę pytań, wytłumaczy dokładne zasady konsultacji. Następnie ustalicie wspólnie cel Waszych spotkań. Stworzycie zasady, który będą obowiązywały przez cały czas, nawet jeśli nie będziesz czuł potrzeby przychodzenia do gabinetu pedagoga. Będziecie dużo rozmawiać, może robić wspólnie ćwiczenia, a wszystko zależy od Ciebie i od Twoich potrzeb.

PAMIĘTAJ, ŻE W SYTUACJACH KRYZYSOWYCH ZAWSZE MOŻESZ SKORZYSTAĆ Z CAŁODOBOWEGO

TELEFONU ZAUFANIA
DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

116 111

PEDAGOG SPECJALNY

CO POWINIENIEŚ WIEDZIEĆ

PEDAGOG SPECJALNY

to specjalista, który ukończył 5-letnie studia i w szkole odpowiada za:

- diagnozowanie trudności społeczno-środowiskowych wśród uczniów i ich rodzin,
- diagnozowanie indywidualnych sytuacji uczniów,
- "wyłapywanie" i wspieranie uczniów przejawiających trudności edukacyjne
- pracę z rodziną, gdzie pojawiają się różne trudności
- podejmowanie działań w zakresie kształcenia specjalnego.

Wcześniej *Pedagog specjalny* był zatrudniany tylko jako *Nauczyciel wspomagający*.
Od roku szkolnego 2022/2023 stworzono nowe stanowisko, tuż przy *Pedagogu* i *Psychologu szkolnym*.

KIEDY WARTO SIĘ ZGŁOSIĆ?

- kiedy masz problemy z nauką,
- kiedy potrzebujesz dodatkowych pomocy, warunków lub sprzętu do nauki dostosowanych indywidualnie pod Ciebie,
- kiedy chcesz rozwinąć umiejętności społeczne (np. masz problemy z asertywnością i chcesz to zmienić),
- kiedy posiadasz orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego i potrzebujesz pomocy w tym zakresie,
- kiedy potrzebujesz innej, specjalistycznej pomocy np. logopedycznej,
- kiedy tylko masz wątpliwości :)

TAJEMNICA ZAWODOWA

Pedagoga specjalnego obowiązuje tajemnica zawodowa. Wyjątek stanowi zagrożenie zdrowia i życia Twojego lub innych osób oraz zgłoszenie nadużycia seksualnego. Sprawy wnoszone w rozmowach objęte są tajemnicą zawodową. Na ewentualne spotkania z rodzicami/opiekunami, pedagog specjalny wnosi treści, które są w zgodzie z Tobą.

TRUDNE SŁOWA - CZYLI Z CZYM JESZCZE WIĄŻE SIĘ PRACA PEDAGOGA SPECJALNEGO?

- **Rewalidacja** - proces usprawniania zaburzonych funkcji rozwojowych i intelektualnych,
 - **Resocjalizacja** - pomoc w przystosowaniu do życia w społeczeństwie; w staniu się samodzielnym, twórczym i uspołecznionym,
 - **Surdopedagogika** - pomoc osobom z wadami słuchu,
 - **Tyflopedagogika** - pomoc osobom z wadami wzroku,
 - **Oligofrenopedagogika** - pomoc osobom z niepełnosprawnością intelektualną,
 - **Logopedia** - pomoc osobom z wadami wymowy,
 - **Pedagogika korekcyjna** - pomoc osobom ze specyficznymi problemami w uczeniu się; prowadzenie zajęć korekcyjno-kompensacyjnych lub terapii pedagogicznej.
- Oraz oczywiście:
- **Edukacja i terapia osób z trudnościami w uczeniu się;**
 - **Praca z uczniami uzdolnionymi.**

Pamiętaj, że *Pedagog specjalny* jest po to, aby Ci pomóc! Każdy czasem w życiu napotyka problemy lub potrzebuje pomocy. Im wcześniej zdiagnozowany i zaopiekowany problem - tym łatwiej i lepiej się żyje!

JAK WYGLĄDA WIZYTA?

Do pedagoga specjalnego możesz zgłosić się zawsze.
Mamy nadzieję, że zadba on o wsparcie Ciebie w każdej, nawet trudnej sytuacji.

Przed wszystkim pedagog będzie chciał Cię poznać. Zapyta Ciebie lub Twoich rodziców o powód Twojego przyścia. Zada Ci parę pytań, wytłumaczy dokładne zasady każdej konsultacji. Będziecie dużo rozmawiać, robić różnego rodzaju ćwiczenia, testy lub badania (np. badanie wzroku i słuchu), a także będziecie się razem bawić lub grać w gry!

Wszystko zależy od Ciebie i od Twoich potrzeb.

PAMIĘTAJ, ŻE W SYTUACJACH KRYZYSOWYCH ZAWSZE MOŻESZ SKORZYSTAĆ Z CAŁODOBOWEGO

**TELEFONU ZAUFANIA
DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**

116 111